



媒體報導

- 日期：2010年7月2日 (星期五)
- 資料來源：香港商報 (中國窗 - 商報專訊)
- 有關網頁：http://www.hkcd.com.hk/content/2010-07/02/content_2549108.htm
- 標題：輕度認知障礙困擾八萬長者

香港商報

2010年7月2日 星期五

輕度認知障礙困擾八萬長者

【商報專訊】實習記者余欣樺報道：據基督教家庭服務中心估計，在本港 80 多萬名長者中，約十分一為「輕度認知障礙」患者。該中心與理工大學、義務工作發展局及香港專業教育學院(李惠利分校)合作，為患上輕度認知障礙的長者提供持續及密集式的家居及中心訓練，以填補社區相關服務的不足。該中心表示，接受訓練的 38 名患者情況已有改善。

患者記性差善忘

該中心服務總監(長者照顧)唐彩瑩接受訪問時稱，輕度認知障礙的患者一般會出現記性差等情況，例如忘記居住大廈的密碼或買東西時忘記取回找續；而且患者更有可能患上癡呆症。去年 12 月底，基督教家庭服務中心為該會的家居照顧中心及日間照顧中心的 38 名患者，提供家居及中心訓練。

參與訓練者由職業治療師進行評估，治療師會視乎情況為患者設計個別治療方案，及轉介參加一星期一次的治療小組。每次參加治療小組後，便有家居照顧員每星期一至兩次，協助患者完成家課練習，以改善記憶力及專注力。而家居照顧員亦會在家居訓導期間，教導患者家人學習家居操練，以便持續訓練患者。





團體提供家居訓練

該中心的職業治療師張仙芬稱，至4月份，38名接受訓練者在專注力、記憶力及一般認知能力都有明顯改善。

唐彩瑩稱，會繼續為38名患者提供訓練，稍後亦會為另外約40名患者提供訓練。她表示，訓練應持續進行，效果才會顯著。而目前訓練對象只限該會服務的使用者，並收取象徵式每小時5.4元至19元的費用。

輕度認知障礙困擾八萬長者

【商報專訊】實習記者余欣樺報道：據基督教家庭服務中心估計，在本港80多萬名長者中，約十分一為「輕度認知障礙」患者。該中心與理工大學、義務工作發展局及香港專業教育學院(李惠利分校)合作，為患上輕度認知障礙的長者提供持續及密集式的家居及中心訓練，以填補社區相關服務的不足。該中心表示，接受訓練的38名患者情況已有改善。

患者記性差善忘

該中心服務總監(長者照顧)唐彩瑩接受訪問時稱，輕度認知障礙的患者一般會出現記性差等情況，例如忘記居住大廈的密碼或買東西時忘記取回找續；而且患者更有可能會患上癡呆症。去年12月底，基督教家庭服務中心為該會的家居照顧中心及日間照顧中心的38名患者，提供家居及中心訓練。

參與訓練者由職業治療師進行評估，治療師會視乎情況為患者設計個別治療方案，及轉介參加一星期一次的治療小組。每次參加治療小組後，便有家居照顧員每星期一至兩次，協助患者完成家課練習，以改善記憶力及專注力。而家居照顧員亦會在家居訓導期間，教導患者家人學習家居操練，以便持續訓練患者。

團體提供家居訓練

該中心的職業治療師張仙芬稱，至4月份，38名接受訓練者在專注力、記憶力及一般認知能力都有明顯改善。

唐彩瑩稱，會繼續為38名患者提供訓練，稍後亦會為另外約40名患者提供訓練。她表示，訓練應持續進行，效果才會顯著。而目前訓練對象只限該會服務的使用者，並收取象徵式每小時5.4元至19元的費用。

- 完 -

